



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11» НГО



МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей от 11 лет и старше
по столовой МАОУ «СОШ № 11» НГО на 18-21 июня 2022г.

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|------------------------------------|-----------|--|---------------|
| 18 июня 2022г суббота | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Макаронные изделия с сыром, маслом | 200/15/10 | Щи б/з со сметаной | 275 |
| Кукуруза консервированная | 30 | Фрикадельки мясные в соусе | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Рис припущенный | 180 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшенич | 30/50 | Огурец, консервированный | 40 |
| Фрукт консервированный | 100 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 80/50 |
| | | Стоимость рациона: | 192,64 |
| 20 июня 2022г понедельник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый, масло сливочное | 15/10 | Рассольник Ленинградский б/з со смет. | 275 |
| Каша овсяная молочная с маслом | 300 | Тефтели рыбные в соусе | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Картофель отварной б/з | 180 |
| Батон нарезной/Хлеб | 50/30 | Зелёный горошек терм. обр. | 40 |
| | | Компот из ягод б/з | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 80/50 |
| | | Стоимость рациона: | 192,64 |
| 21 июня 2022г вторник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Вареники п/ф отварные с маслом | 230/10 | Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з) | 250 |
| Икра кабачковая | 40 | Котлета мясная запеченная | 100 |
| Кофейный напиток | 200 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб | 30/50 | Морковь б/з тушеная | 40 |
| Кондитерское изделие | 48 | Сок | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 80/50 |
| | | Стоимость рациона: | 192,64 |

Бухгалтер _____ *кач*

Повар-бригадир _____



Согласовано:
Директор MAOU «СОШ № 11» НГО



Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей от 6,5 до 10 лет
по столовой MAOU «СОШ № 11» НГО на 18-21 июня 2022г.

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|------------------------------------|-----------|---|---------------|
| 18 июня 2022г суббота | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Макаронные изделия с сыром, маслом | 150/15/10 | Щи б/з со сметаной | 215 |
| Кукуруза консервированная | 30 | Фрикадельки мясные в соусе | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Рис припущенный | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничн | 20/40 | Огурец, консервированный | 40 |
| Фрукт консервированный | 100 | Компот из сухофруктов | 180 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 60/32 |
| | | Стоимость рациона: | 170,82 |
| 20 июня 2022г понедельник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый, масло сливочное | 15/10 | Рассольник Ленинградский (ов. б/з) со см. | 215 |
| Каша овсяная молочная с маслом | 260/5 | Тефтели рыбные | 90 |
| Чай с сахаром | 200 | Картофель отварной б/з с маслом | 150/5 |
| Батон нарезной/Хлеб | 40/20 | Зелёный горошек терм. обр. | 40 |
| | | Компот из ягод б/з | 180 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 60/32 |
| | | Стоимость рациона: | 170,82 |
| 21 июня 2022г вторник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Вареники п/ф отварные с маслом | 210/10 | Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з) | 250 |
| Икра кабачковая | 40 | Котлета мясная запеченная | 80 |
| Кофейный напиток | 200 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб | 20/40 | Морковь б/з тушеная | 40 |
| Конд. изделие | 30 | Сок | 180 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 60/32 |
| | | Стоимость рациона: | 170,82 |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____