

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей, обучающихся в 5-11 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 11» НГО на 1-8 июня 2022г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
2 июня 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/15/10	Щи б/з со сметаной	275
Кукуруза консервированная	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшенич	30/50	Огурец, консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	192,64
3 июня 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский б/з со смет.	275
Каша овсяная молочная с маслом	300	Тефтели рыбные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Картофель отварной б/з	180
Батон нарезной/Хлеб	50/30	Зелёный горошек терм. обр.	40
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	192,64
4 июня 2022г суббота			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отварные с маслом	230/10	Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з)	250
Икра кабачковая	40	Котлета мясная запеченная	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Морковь б/з тушеная	40
Кондитерское изделие	48	Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	192,64
6 июня 2022г понедельник			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	180/30	Борщ с картофелем (ов. б/з), сметаной	275
Какао с молоком	180	Курица отварная с соусом	100
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничн.	30/50	Макаронные изд. отварные	180
Молоко	180	Икра кабачковая	40
		Компот из сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	192,64
8 июня 2022г среда			
Завтрак		Обед	
Каша манная молочная с маслом	250/10	Суп карт. (б/з) с мясными фрикадельками	250/20
Чай с сахаром	200	Суфле из печени	100
Оладьи с творогом, маслом	75/5	Картофель б/з запеченный	180
Фрукт консервированный	100	Свекла тушеная	60
		Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	192,64

Бухгалтер _____ *has*

Повар-бригадир _____ *[Signature]*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11» НГО



Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей, обучающихся в 1-4 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 11» НГО на 2-8 июня 2022г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
2 июня 2021г четверг			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	Щи б/з со сметаной	215
Кукуруза консервированная	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	150
Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничн	20/40	Огурец, консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	60/32
		Стоимость рациона:	170,82
3 июня 2021г пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	215
Каша овсяная молочная с маслом	260/5	Тефтели рыбные	90
Чай с сахаром	200	Картофель отварной б/з с маслом	150/5
Батон нарезной/Хлеб	40/20	Зелёный горошек терм. обр.	40
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	60/32
		Стоимость рациона:	170,82
4 июня 2021г суббота			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отварные с маслом	210/10	Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з)	250
Икра кабачковая	40	Котлета мясная запеченная	80
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	20/40	Морковь б/з тушеная	40
Конд. изделие	30	Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	60/32
		Стоимость рациона:	170,82
6 июня 2021г понедельник			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	150/30	Борщ с картофелем (ов. б/з), сметаной	215
Какао с молоком	180	Курица отварная с соусом	90
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничн.	20/40	Макаронные изд. отварные с маслом	150/5
Молоко	180	Икра кабачковая	40
		Компот из сухофруктов, шиповника	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	60/32
		Стоимость рациона:	170,82
8 июня 2021г среда			
Завтрак		Обед	
Каша манная молочная с маслом	160/10	Суп карт. (б/з) с мясными фрикадельками	200/10
Чай с сахаром	200	Суфле из печени	80
Оладьи с творогом, маслом	75/5	Картофель запеченный	150
Фрукт консервированный	100	Свекла тушеная	60
		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	60/32
		Стоимость рациона:	170,82

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано
Директор МАОУ «СОШ № 11» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную кампанию для детей, обучающихся в 5-11 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 11» НГО на 9-17 июня 2022г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
9 июня 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом (ов. б/з)	275
Каша молочная гречневая с маслом	200/10	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв с маслом	180
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Икра кабачковая	50
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
		Стоимость рациона:	192,64
10 июня 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Омлет с маслом	200/10	Борщ (овощи б/з) со сметаной	275
Зеленый горошек конс. тер. обр.	40	Рыба, тушеная с овощами б/з	100
Кофейный напиток	200	Картофель б/з отварной с маслом	180
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Огурец, консервированный	30
Молоко	200	Компот из изюма	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
		Стоимость рациона:	192,64
14 июня 2022г вторник			
Завтрак		Обед	
Запеканка из творога с соусом молоч.	240/50	Суп карт. с горохом, (ов. б/з) гренками	265/10
Кукуруза консервированная	40	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая	180
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Морковь б/з тушеная	50
		Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
		Стоимость рациона:	192,64
16 июня 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные	100	Суп карт. с макарон. изд. (ов. б/з)	275
Гороховое пюре с маслом	180/5	Плов	300
Огурец консервированный	25	Мексиканская смесь б/з	40
Чай с сахаром	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
Кондитерское изделие	50		
		Стоимость рациона:	192,64
17 июня 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Борщ (свекольник ов. б/з) со сметаной	275
Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	Голубцы «Любительские»	110
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отварные	180
Батон нарезной/Хлеб	30/50	Огурец консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
		Стоимость рациона:	192,64

Бухгалтер _____ *Маз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

на летнюю оздоровительную кампанию для детей, обучающихся в 1-4 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 11» НГО на 9-17 июня 2022г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
9 июня 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом (ов. б/з)	210
Каша молочная гречневая с маслом	175	Биточки мясные паровые	80/10
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв с маслом	150
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	20/40	Икра кабачковая	50
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	60/32
		Стоимость рациона:	170,82
10 июня 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Омлет с маслом	130/10	Борщ (овощи б/з) со сметаной	215
Зеленый горошек конс. тер. обр.	30	Рыба, тушеная с овощами б/з	100
Кофейный напиток	180	Картофель б/з отварной с маслом	150/5
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	20/40	Огурец, консервированный	30
Молоко	180	Компот из изюма	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	60/32
		Стоимость рациона:	170,82
14 июня 2022г вторник			
Завтрак		Обед	
Запеканка из творога с соусом молоч.	200/50	Суп картофельный с горохом, гренками	210/10
Кукуруза консервированная	40	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая	150
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	20/40	Морковь б/з тушеная	50
		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	50/32
		Стоимость рациона:	170,82
16 июня 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные	80	Суп картофельный с макарон. изд	210
Гороховое пюре с маслом	150/5	Плов	250
Огурец консервированный	25	Мексиканская смесь б/з тушеная	40
Чай с сахаром	200	Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	20/40	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	60/32
Кондитерское изделие	30		
		Стоимость рациона:	170,82
17 июня 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Борщ (свекольник ов. б/з) со сметаной	215
Каша пшеничная молочная с маслом	175	Голубцы «Любительские»	110
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отварные	150
Батон нарезной/Хлеб	40/20	Огурец консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	60/32
		Стоимость рациона:	170,82

Бухгалтер _____ *каз*

Повар-бригадир _____